



Sukkerpolitik i Natur og Skovbørnehuset

Vedtaget i forældrerådet den 18. juni 2018

6 ud af 10 børn får for meget sukker (kilde: Fødevarestyrelsen)

Med udgangspunkt i Bornholms Regionskommunes kostpolitik, ønsker vi, i Natur og Skovbørnehuset at der fejres fødselsdage på følgende måde:

Forældre kan have **boller...**

(barnet kan efter aftale med personalet, være med til at pynte bollerne med glasur)



...eller forældre kan have **pølsehorn...**

(husk at spørge personalet om der er nogen der ikke spiser svinekød)



...eller forældre kan have **pizzasnegle...**



...eller forældre kan have **frisk frugt** med



Ved fejring af fødselsdage i hjemmet, opfordrer vi til at man minimerer sukker forbruget.

På følgende hjemmeside kan man finde gode råd: www.altomkost.dk